

virtuafit

Elite TR-900i Treadmill

Uživatelská příručka



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3 - 4
SEZNAM DÍLŮ	5 - 6
MONTÁŽNÍ NÁVOD	7 - 10
POKYNY KE SKLÁDÁNÍ	11
PŘEPRAVA A NASTAVENÍ	12
ÚDRŽBA	13 - 15
ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD	16 - 17
KONTROLNÍ PANEL	18 - 23
POKYNY K APLIKACI	24
TECHNICKÝ VÝKRES	25
SEZNAM DÍLŮ	26 - 27
POKYNY K TRÉNINKU	28

VAROVÁNÍ:

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo pro ty, kteří mají předchozí zdravotní problémy. Přečtěte si všechny pokyny před použitím jakéhokoli fitness vybavení. Nepoužívejte toto zařízení bez správně namontovaných krytů, protože pohyblivé části mohou představovat riziko vážného zranění, pokud jsou odkryté.

POZOR

- Je důležité přečíst si celý tento návod před montáží a používáním zařízení. Bezpečného a účinného použití lze dosáhnout pouze tehdy, pokud je zařízení správně smontováno, udržováno a používáno. Je vaší odpovědností zajistit, aby všichni uživatelé zařízení byli informováni o všech varováních a opatřeních.
- Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu byste se měli poradit se svým lékařem, abyste zjistili, zda nemáte zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit ve správném používání zařízení. Konzultace s lékařem je nezbytná, pokud užíváte léky ovlivňující srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
- Věnujte pozornost signálům svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, motání hlavy, závratě nebo pocit nevolnosti. Pokud se u vás objeví některý z těchto příznaků, měli byste se poradit se svým lékařem, než budete pokračovat ve cvičebním programu.
- Držte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení. Zařízení je určeno pouze pro použití dospělými.
- Používejte zařízení na pevném, rovném a hladkém povrchu s ochranným krytem na podlahu nebo koberec. Pro zajištění bezpečnosti by mělo mít zařízení kolem sebe alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Před použitím zařízení zkontrolujte, zda jsou matice a šrouby pevně utaženy.
- Bezpečnost zařízení lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou jeho stavu.

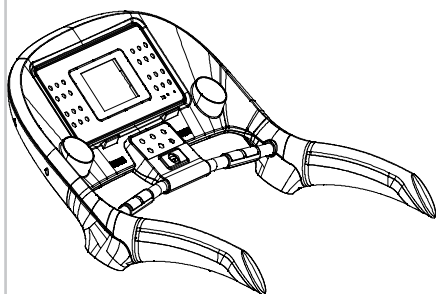
- Vždy používejte zařízení podle pokynů. Pokud při montáži nebo kontrole zařízení zjistíte jakékoli vadné součásti, nebo pokud během používání uslyšíte neobvyklé zvuky vycházející ze zařízení, okamžitě přestaňte. Nepoužívejte zařízení, dokud nebude problém vyřešen.
- Noste vhodné oblečení při používání zařízení. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo zachytit v zařízení nebo které by mohlo omezovat či bránit pohybu..
- Maximální hmotnost uživatele je 150 kg. Brzdná schopnost je nezávislá na rychlosti.
- Zařízení není určeno pro terapeutické použití.
- Při zvedání nebo přesouvání zařízení je třeba dávat pozor, abyste si nezranili záda. Vždy používejte správné techniky zvedání a/nebo si v případě potřeby vyžádejte pomoc.
- Udržujte prostor alespoň 1 až 2 metry za základním rámem, abyste předešli jakýmkoli nehodám!
- Umístěte zařízení na čistý a rovný povrch. Nepokládejte zařízení na silný koberec.
- Zařízení je určeno pro vnitřní použití a není určeno pro venkovní použití, aby se předešlo poškození. Udržujte místo pro skladování suché, čisté a rovné. Používání zařízení pro jiné účely než pro trénink je zakázáno.
- Používejte stroj pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 10 °C a 35 °C. Ukládejte zařízení pouze při okolní teplotě mezi 5 °C a 45 °C.

Záruka se nevztahuje na reklamace, pokud je příčinou vady:

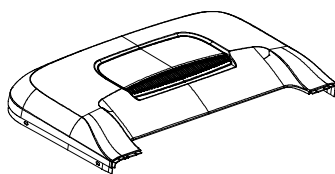
- Údržba, montáž a opravy, které nebyly provedeny oficiálním dealerem.
- V případě nesprávného používání, zanedbávání a/nebo špatné údržby.
- Nedodržování pokynů k údržbě zařízení dle výrobce (viz přiložený návod).

NÁŘADÍ

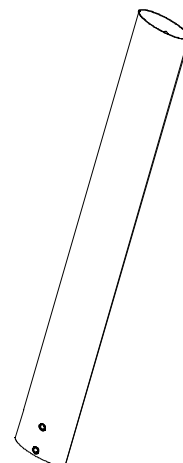
V krabici naleznete následující díly.



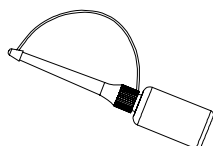
Konzole



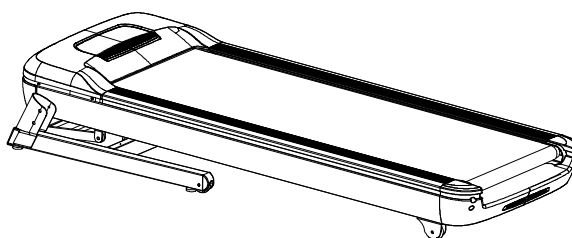
Kryt motoru



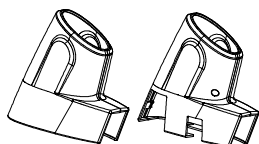
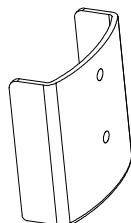
Sloupek (L/R)



Silikonový olej



Hlavní rám

Krytka 1 & 2 (L)
Krytka 1 & 2 (R)

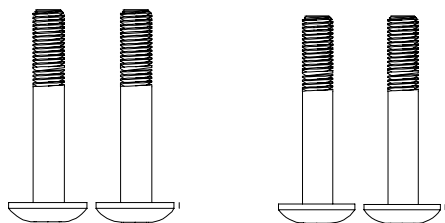
Upínací svorky



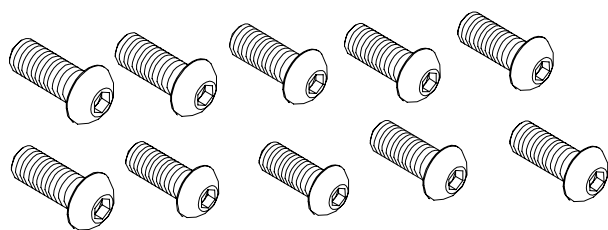
Bezpečnostní klíč

NÁŘADÍ

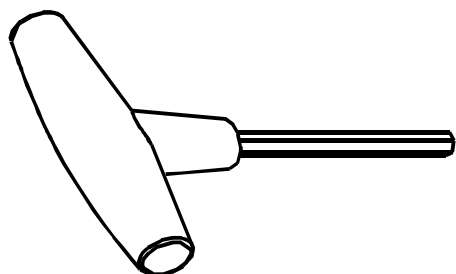
V krabici naleznete následující díly.



Imbusový šroub (poloviční) M8x60x20 (4 kusy)



Imbusový šroub (celý) M8x15 (10 kusů)



T-šroubovák M6 (1 kus)



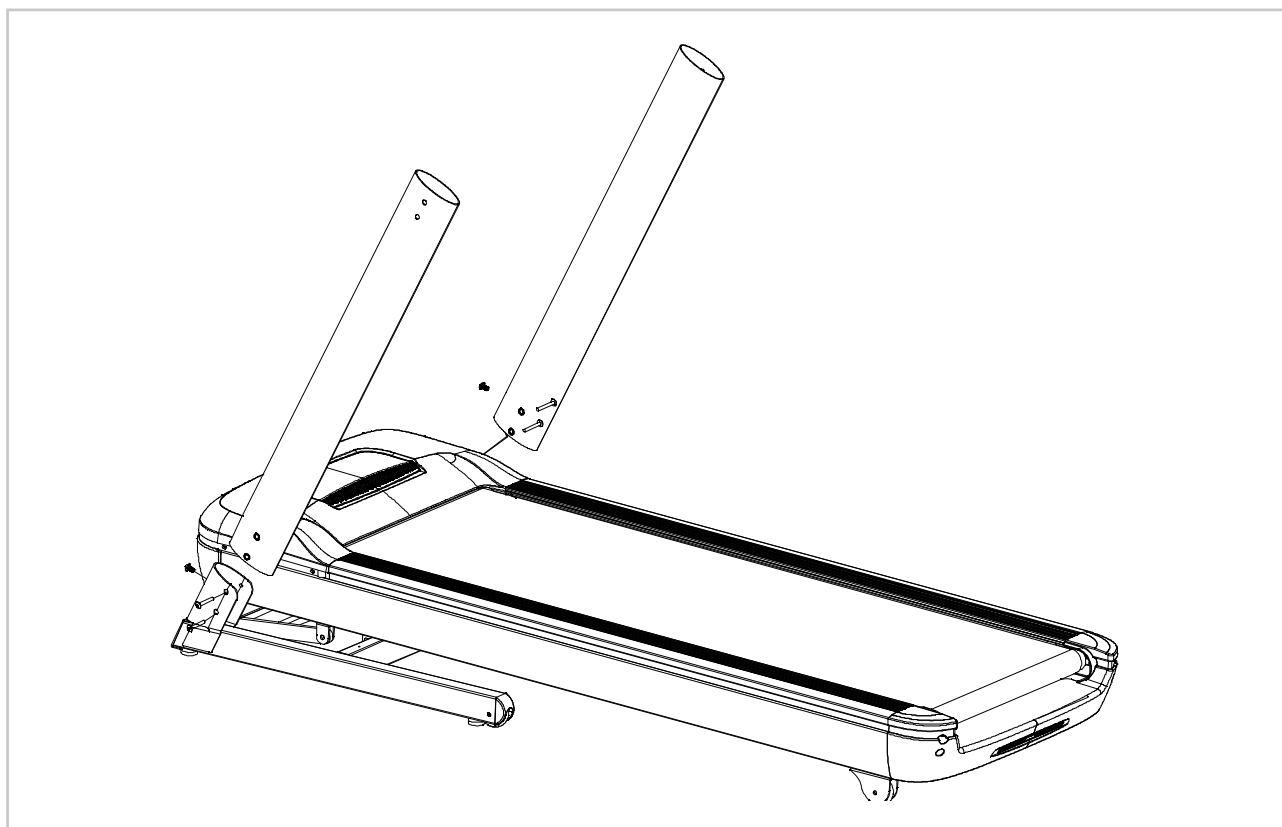
Křížový klíč (1 kus)

Chybějící části: Pokud máte pocit, že vám v balení chybí některé části, pečlivě zkontrolujte polystyren a zařízení. Některé části (matice, šrouby atd.) jsou již připevněny k zařízení nebo v něm.

Chybová hláška: Ujistěte se, že jsou všechny kabely pečlivě připojeny. Hliníkové nohy jsou velmi citlivé a musí zůstat ve vzpřímené poloze. Zobrazuje se po montáži zařízení chybová hláška? Pak je nutné hliníkové nohy znovu narovnat, což může mít za důsledek, že chybová hláška zmizí.

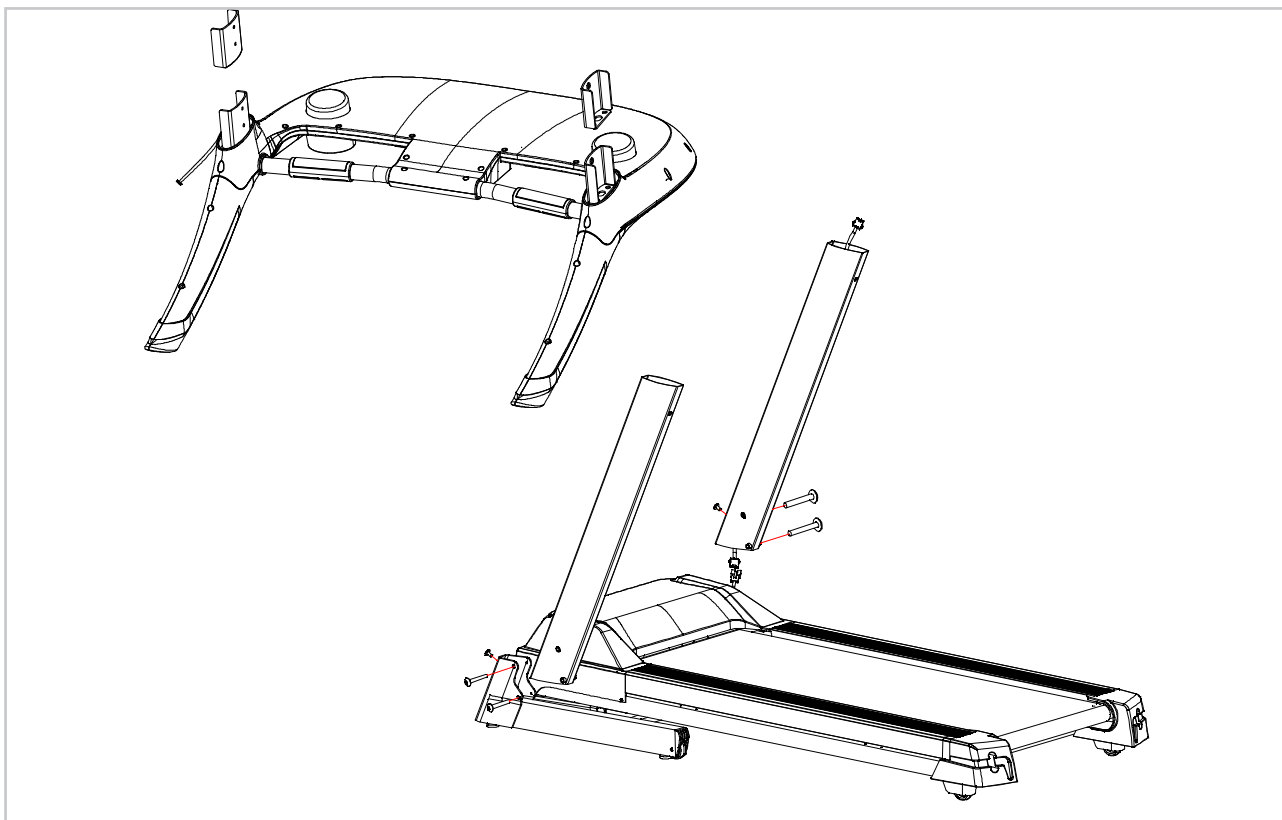
Šrouby s vnitřním šestihranem: Zařízení obsahuje šrouby s vnitřním šestihranem, ujistěte se, že imbusový klíč je pevně zasunut do šroubu, než na něj aplikujete sílu. Tímto způsobem zabráníte otáčení hlavy šroubu s vnitřním šestihranem.

KROK 1



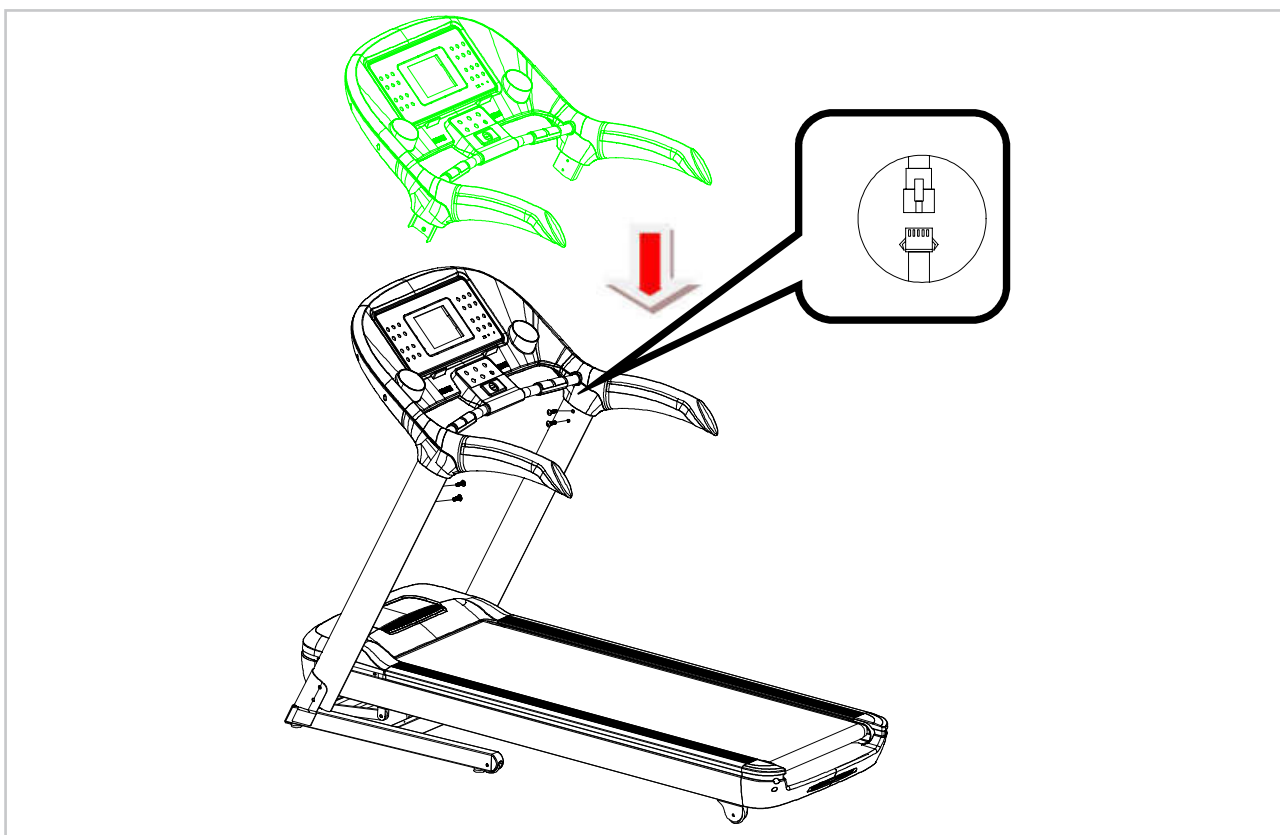
- Vyjměte stroj z krabice a položte ho na rovnou podlahu.
- Vložte sloupky do upínacch svorek na obou stranách hlavního rámu.
- Připevněte sloupky pomocí dvou šroubů M8x60x20 na straně trubky a jedním šroubem M8x15 vpředu. Všechny šrouby důkladně utáhněte.

KROK 2



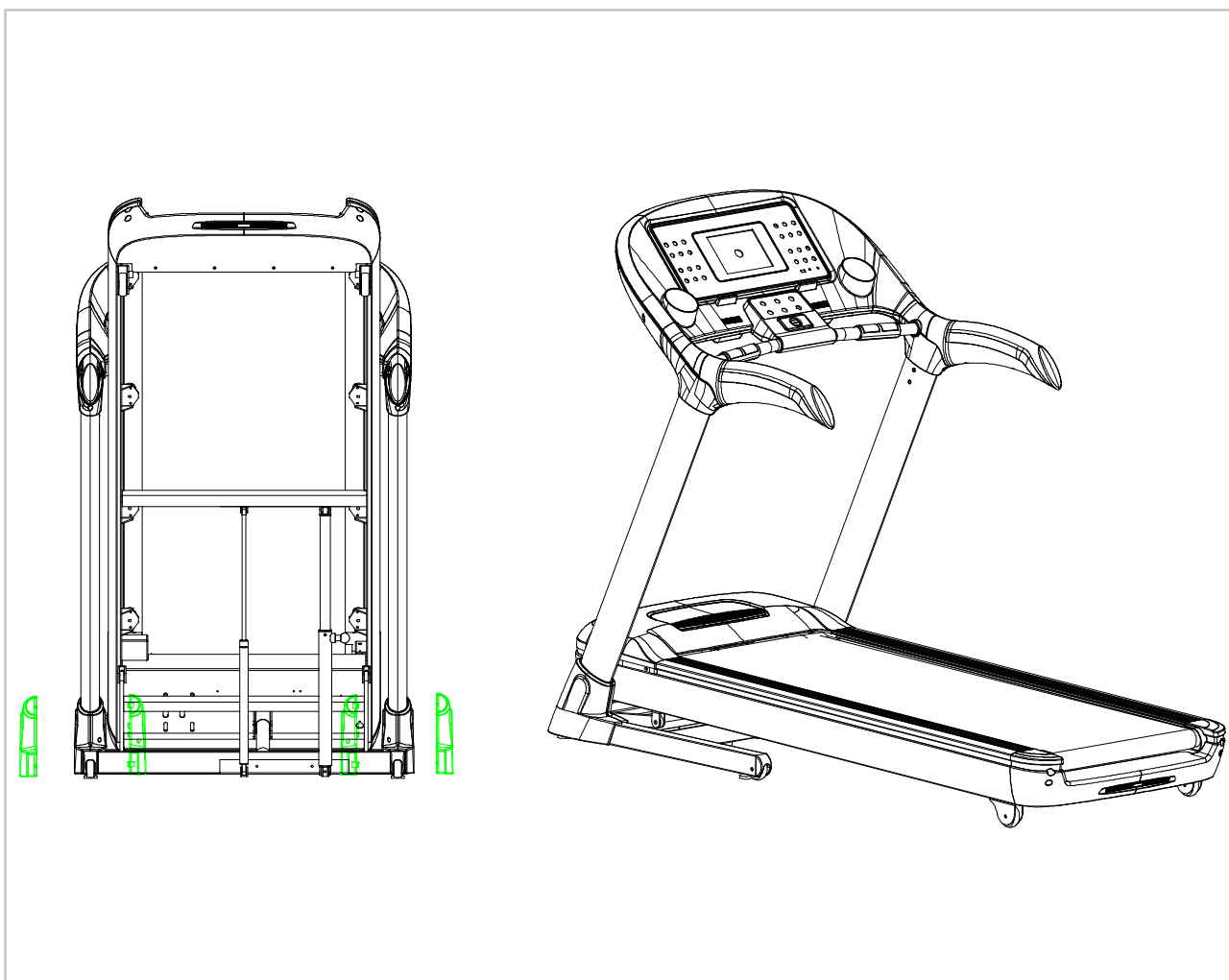
- Položte konzoli na rovnou a čistou podlahu. Nejlépe použijte podložku, abyste předešli poškrábání.
- Odstraňte upínací svorky rámu konzole a zarovnejte otvory na obou stranách madel.
- **POZNÁMKA:** Vyjměte kabel z pravého madla z otvoru upínací svorky s, aby nedošlo k jeho skřípnutí, a zajistěte je pomocí dvou šroubů M8x15.

KROK 3



- Vložte konzoli s nainstalovanou upínací svorkou do sloupků(připojte kabel, dokud nezaklapne).
Buďte opatrní a vyhněte se skřípnutí kabelu.
- Použijte šroub M8x15 k zajištění konzole do sloupků. Všechny šrouby důkladně utáhněte.

KROK 4



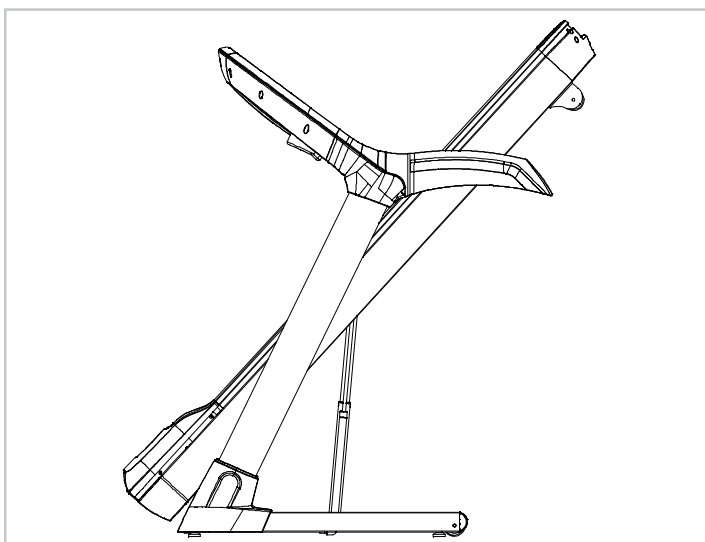
- Složte stroj zvednutím běžecké desky ze zadní strany. Nainstalujte krytky L 1 a 2 a R 1 a 2 (63, 64, 65, 66) pomocí samořezného šroubu (33).
- Umístěte bezpečnostní klíč (78-8) na konzoli.
- Běžecký pás je připraven k použití.

POZNÁMKA: Skladujte svůj stroj na suchém místě mimo frekventovaná místa a mimo dosah dětí, jak je znázorněno na obrázku. Ujistěte se, že je bezpečně uložen a nemůže spadnout na malá zvířata nebo děti.

SKLÁDÁNÍ

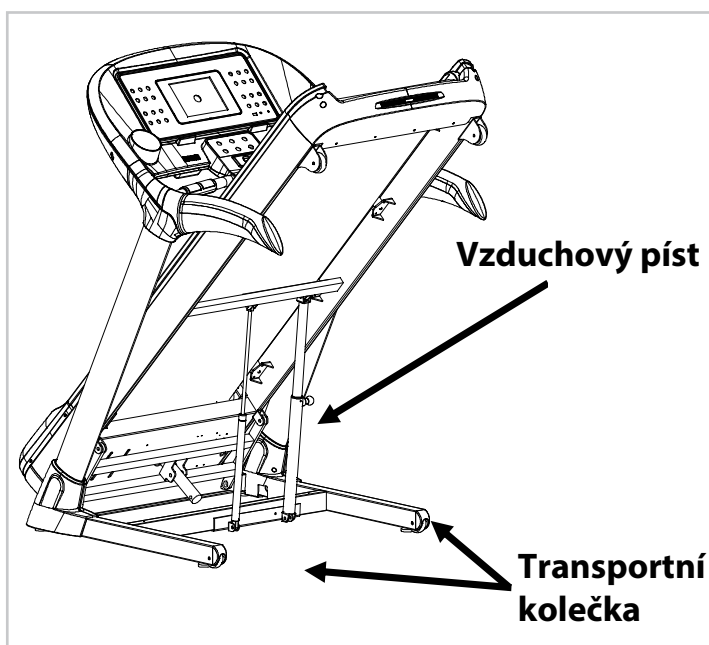
Nastavte sklon do rovné polohy. Před složením odpojte zařízení ze zásuvky. Držte běžecskou desku a poté ji složte směrem podle šipky, dokud neuslyšíte "ránu" ze vzduchového pístu.

POZNÁMKA: Zkontrolujte, zda je vzduchový píst zajištěn.



ROZKLÁDÁNÍ

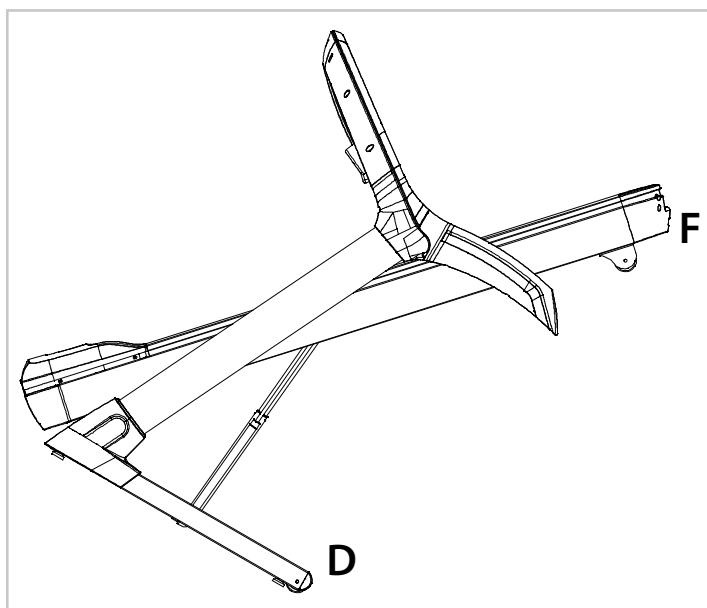
1. Položte jednu ruku na madlo, druhou rukou posuňte horní část běžecské desky dopředu.
2. Stiskněte jednou nohou střední část pístu, abyste uvolnili zajišťovací mechanismus.
3. Přidržujte běžecskou desku několik sekund, když pomalu klesá, poté ji můžete pustit. Netlačte na běžecskou desku, sama se sklopí pomocí pístu.



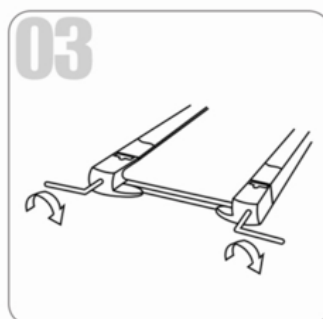
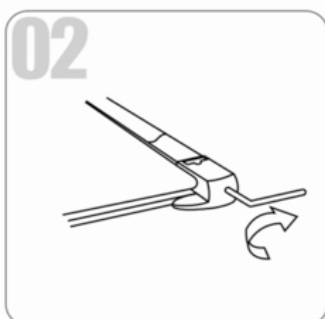
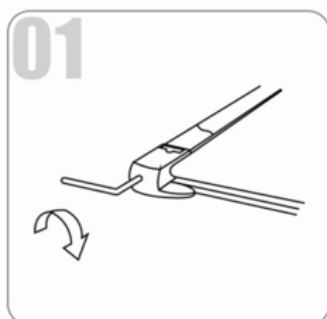
PŘESOUVÁNÍ PÁSU

Pro přepravu držte běžecký pás v pozici „F“ pro jeho podepření. Umístěte jednu nohu do pozice D, abyste zafixovali spodní část běžeckého pásu. Snižte běžecký pás (F). Když dosáhnete dolního bodu (F), aktivují se kolečka.

Pro přepravu běžeckého pásu ho uchopte v dané pozici a zvedněte tak, aby mohl po zemi pojíždět na kolečkách.



NASTAVENÍ PÁSU



1. Běžecká deska se vychyluje vlevo: Spusťte stroj, nastavte rychlost na 2-3 km/h bez zátěže na desce, použijte imbusový klíč a otočte šroubem o 1/4 otáčky (viz obr. 1). Poté nechte stroj běžet bez zátěže po dobu 1-2 minut. Proces opakujte, dokud se deska nezarovná do středu.

2. Běžecká deska se vychyluje vpravo: Spusťte stroj, nastavte rychlost na 2-3 km/h bez zátěže na desce, použijte imbusový klíč a otočte šroubem o 1/4 otáčky (viz obr. 2). Poté nechte stroj běžet bez zátěže po dobu 1-2 minut. Proces opakujte, dokud se deska nezarovná do středu.

3. Běžecký pás se zasekl: Pokud je běžecký pás zablokovaný, použijte imbusový klíč a otočte šroubem o 1/2 otáčky na obě strany, dokud nedojde k odblokování (viz obr. 3).

Bezpečného a efektivního používání lze dosáhnout pouze v případě, že bude zařízení správně sestaveno a udržováno. Je vaší odpovědností zajistit, aby bylo zařízení pravidelně udržováno. Části, které byly již použity a/nebo jsou poškozené, musí být vyměněny před dalším používáním. Běžecský pás se může používat pouze uvnitř a musí být uskladněn, dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může mít vážný dopad na elektrické součásti a pohyblivé části zařízení.

DENNÍ ÚDRŽBA

- Po každém použití vyčistěte a odstraňte pot. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a ujistěte se, že zařízení zůstává bez vlhkosti.
- Zkontrolujte, zda je běžecský pás zbaven prachu a špíny.

POLOLETNÍ ÚDRŽBA

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice spojené s pohyblivými částmi zařízení a utáhněte podle potřeby.
- Zkontrolujte pohyblivost pohyblivých částí a komponentů zařízení a v případě potřeby je ošetřete silikonovým sprejem.

ČIŠTĚNÍ

VAROVÁNÍ:

Před čištěním stroje se prosím ujistěte, že je vypnutý.

Čištění: Otřete prach z běžecského pásu, běžecské plochy a bočních opěr pro nohy, protože nadměrný prach může zvýšit tření na desce a způsobit poškození stroje. Doporučuje se stroj čistit jednou měsíčně.

Kromě toho noste čistou obuv, abyste snížili riziko znečištění běžecského pásu. Odstraňte kryt alespoň jednou za rok, abyste vysáli prostor pod ním.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Tento běžecký pás je vybaven předmazaným, nízkoúdržbovým systémem desky. Tření mezi běžeckou deskou a pásem může hrát klíčovou roli ve funkci a životnosti vašeho běžeckého pásu, a proto vyžaduje pravidelnou údržbu. Doporučujeme pravidelnou kontrolu desky. Pokud zjistíte poškození desky, kontaktujte naše servisní centrum.

Doporučujeme mazání desky podle následujícího časového plánu:

- Lehké užívání (méně než 3 hodiny/týden) jednou ročně
- Střední užívání (3-5 hodin/týden) každých šest měsíců
- Těžké užívání (více než 5 hodin/týden) každé tři měsíce

Nejlepším ukazatelem pro mazání je, když je pás na dotek suchý. Doporučujeme zakoupit mazivo u našeho distributora nebo přímo u naší společnosti.

POZNÁMKA: *Jakákoliv oprava musí být provedena odborným technikem.*

- Doporučujeme, abyste po dvou hodinách nepřetržitého běhu odpojili napájení na 10 minut pro udržování dobrého stavu pásu.
- Aby se zabránilo prokluzování během běhu, pás nesmí být příliš volný; aby se snížilo tření mezi válcem a pásem a udržela se dobrá funkčnost stroje, nesmí být pás příliš napnutý. Můžete upravit vzdálenost mezi deskami a pásem, přičemž by měl být pás vzdálen od desek přibližně 50-75 mm na obou stranách, pokud není příliš napnutý ani volný.

Důrazně doporučujeme, abyste udělali následující:

- Po každém použití stroj vypněte a odpojte napájecí kabel ze zásuvky, zejména pokud jsou přítomny děti.
- Po použití vyčistěte svůj běžecký pás.
- Použijte suchý hadřík k vyčištění ovládacího panelu a oblastí kolem vypínače. K odstranění odolných skvrn a špíny z běžeckého pásu použijte jemný čistý hadřík a čisticí prostředek.
- Utáhněte běžecký pás jednou měsíčně.
- Uchovávejte svůj běžecký pás na bezpečném suchém místě, daleko od tepla a vody.

POUŽÍVÁNÍ SILIKONOVÉHO OLEJE

Nadzvyhňte pás a poté naneste silikonový olej na běžeckou desku. Následně spusťte stroj na 3 minuty bez zátěže. Doporučujeme provádět údržbu tímto způsobem každých 30 hodin provozu stroje. Tímto způsobem můžete prodloužit životnost dílů.

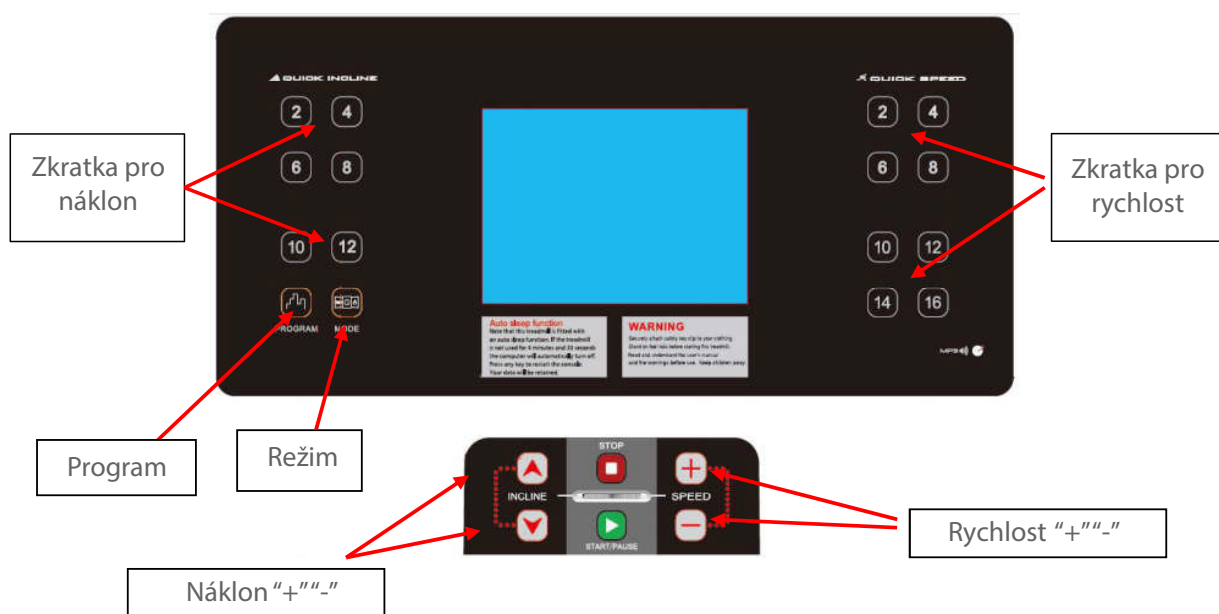


Pravidelná údržba prodlužuje životnost vašeho běžeckého pásu a předchází zraněním!

ZÁVADA	ŘEŠENÍ
PÁS NEFUNGUJE	<p>1. Příčina: Napájení není připojeno. Řešení: Připojte napájení nebo zapněte zařízení.</p> <p>2. Příčina: Bezpečnostní klíč není správně umístěn. Řešení: Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo.</p> <p>3. Příčina: Zkrat. Řešení: Zkontrolujte vstupní port ovladače a signálový port.</p> <p>4. Příčina: Porucha obvodu. Řešení: Zkontrolujte vstupní a výstupní port a komunikační kabel.</p> <p>5. Příčina: Transformátor není dobře připojen nebo je vadný. Řešení: Znovu připojte transformátor nebo vyměňte transformátor</p>
PÁS SE ZASTAVIL	<p>1. Příčina: Bezpečnostní klíč vypadl. Řešení: Znovu připojte bezpečnostní klíč.</p> <p>2. Příčina: Systém je abnormální. Řešení: Požádejte o opravu.</p>
NEFUNKČNÍ TLAČÍTKO	<p>Příčina: Tlačítko nefunguje.</p> <p>Řešení:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Vyměňte klávesnici a zkontrolujte kabel klávesnice. 2. Vyměňte základní desku. 3. Vyměňte elektronickou jednotku.
E-01	<p>1. Příčina: Uvolněný nebo vadný připojovací kabel. Řešení: Správně připojte kabel nebo vyměňte kabel.</p> <p>2. Příčina: Konzole je poškozená. Řešení: Vyměňte konzoli.</p> <p>3. Příčina: Transformátor je poškozený. Řešení: Vyměňte transformátor.</p> <p>4. Příčina: Řídící jednotka motoru je poškozená. Řešení: Vyměňte řídicí jednotku.</p>
E-02	<p>1. Příčina: Kabel motoru nebo motor je poškozený. Řešení: Vyměňte motor.</p> <p>2. Příčina: Kabel motoru není dobře připojen k řídicí jednotce, nebo je řídicí jednotka poškozená. Řešení: Zkontrolujte a znovu připojte kabel, nebo vyměňte řídicí jednotku.</p>
E-03	<p>1. Příčina: Kabel snímače rychlosti není dobře připojen k řídicí jednotce. Řešení: Zkontrolujte a znovu připojte kabel, nebo vyměňte řídicí jednotku.</p> <p>2. Příčina: Řídící jednotka je poškozená. Řešení: Vyměňte řídicí jednotku.</p> <p>3. Příčina: Snímač rychlosti není správně umístěn. Řešení: Umístěte snímač rychlosti správně.</p> <p>4. Příčina: Snímač rychlosti je poškozený. Řešení: Vyměňte snímač rychlosti.</p>

ZÁVADA	ŘEŠENÍ
E-05	<ol style="list-style-type: none"> Příčina: Řídící jednotka je poškozená. Řešení: Vyměňte řídicí jednotku. Příčina: Motor je poškozený. Řešení: Vyměňte motor.
E-07	<p>Příčina: Konzole nemůže detekovat bezpečnostní klíč. Řešení:</p> <ol style="list-style-type: none"> Zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč na správném místě. Znovu nainstalujte bezpečnostní zařízení, ujistěte se, že otvor je ve středu. Vyměňte konzoli.
BLUETOOTH SE NEMŮŽE PŘIPOJIT	<ol style="list-style-type: none"> Příčina: Bluetooth je vadný. Řešení: Vyměňte bluetooth modul. Příčina: Bluetooth není správně připojen. Řešení: Restartujte a znovu připojte bluetooth zařízení.
SENZOR PULSU NEFUNGUJE	<ol style="list-style-type: none"> Příčina: Drát pulsu v madle není dobře připojen nebo je vadný. Řešení: Připojte drát správně nebo vyměňte drát. Příčina: Obvod konzole je vadný. Řešení: Vyměňte konzoli.
KONZOLE - DISPLEJ NEFUNGUJE	<ol style="list-style-type: none"> Příčina: Šroub na PCB je uvolněný. Řešení: Dotáhněte šroub. Příčina: Konzole je vadná. Řešení: Vyměňte konzoli.

KONZOLE



TLAČÍTKO

FUNKCE

VZDÁLENOST Zobrazí uběhnutou vzdálenost.

KALORIE Zobrazí spálené kalorie.



ČAS Zobrazí uběhlý čas.

NÁKLON Zobrazení úhel náklonu.

PULS Zobrazí tepovou frekvenci.

RYCHLOST Zobrazí rychlost.

FUNKCE

FUNKCE	POPIS
PROG	Klávesa pro výběr programu: Když je běžecký pás zastaven, cyklicky vyberte program „P0-P3 --> U01 ~ U03 ----. FAT“, jak vám vyhovuje.
MODE	Klávesa pro výběr režimu: Když jste v manuálním režimu, stiskněte PO pro normální režim a vyberte z: režimu počítání času, režimu počítání vzdálenosti a režimu počítání kalorií.
START/ PAUSE	Když je běžecký pás zastaven, stiskněte „START“, abyste pás opět zapnuli. Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „START“, abyste pás pozastavili.
STOP	Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „STOP“ jednou, abyste pás pomalu zastavili. Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „STOP“ dvakrát, abyste pás náhle zastavili. Když se na LCD displeji zobrazí zpráva ERR, stiskněte „STOP“, abyste chybu odstranili.
SPEED “+”	Zvyšte rychlost při běhu. Zvyšte parametr při testování tělesného tuku.
SPEED “-”	Snižte rychlost při běhu. Snižte parametr při testování tělesného tuku.
QUICK SPEED	Pomocí této zkratky může běžecký pás okamžitě přejít na požadovanou rychlost.
	Zvyšte náklon stisknutím této klávesy.
	Snižte náklon stisknutím této klávesy.
QUICK INCLINE	Když je běžecký pás v pohybu, můžete tento zkrat použít k okamžitému nastavení požadovaného náklonu.

PROGRAM

PROGRAM

1. PPO: Normální režim, odpočet času, odpočet vzdálenosti, režim počítání kalorií.
2. 36 nastavitelných programů: P01, P02, P03, P04, P05,, P36.
3. Funkce HRC (volitelná).
4. Funkce tělesného tuku: FAT.

POKYNY PRO START

1. Umístěte bezpečnostní klip na spínač bezpečnostního klíče, konzole se rozsvítí na 3 sekundy.
2. Stiskněte „START“, okno s časem zobrazuje: 5-4-3-2-1, které každou sekundu vydává pípání; běžecký pás začne běžet, když čítač dosáhne 0.

MANUÁLNÍ REŽIM

JAK VSTOUPIT DO MANUÁLNÍHO REŽIMU

- Pokud je zařízení zapnuto, stiskněte normální manuální režim.
- Pokud je zařízení vypnuto, stiskněte „MODE“, abyste vstoupili do manuálního režimu.

1. V manuálním režimu můžete nastavit tři funkce: nastavení času, nastavení vzdálenosti a nastavení spalování kalorií; Přejděte do manuálního režimu, stiskněte „MODE“, abyste nastavili jiný režim, a stiskněte „START“, abyste restartovali běžecký pás. Nastavte rychlost a sklon. Standardní rychlost: 0,5 km/h, standardní sklon: 0 %.
 - Když je manuální režim otevřený, okno zobrazuje 0:00. Když motor běží, stiskněte „STOP“, abyste běžecký pás pomalu zastavili. Všechny nastavení se vrátí na výchozí hodnoty.
 - V standardním manuálním režimu stiskněte „MODE“, abyste nastavili čas. Časové okno se rozsvítí. Počáteční čas je 30:00 minut. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste nastavili čas. Rozsah nastavení času je: 5:00 ~ 99:00 minut.
 - Při nastavení času stiskněte „MODE“, abyste nastavili vzdálenost. Okno vzdálenosti se rozsvítí. Počáteční vzdálenost je 1.0 KM. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste nastavili vzdálenost. Rozsah nastavení vzdálenosti je: 1.0 ~ 99.0 KM.
 - Při nastavení vzdálenosti stiskněte „MODE“, abyste nastavili kalorie. Okno kalorií se rozsvítí. Počáteční hodnota kalorií je: 50 kalorií. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste nastavili hodnotu kalorií. Rozsah nastavení hodnoty kalorií je: 5 ~ 990 kalorií.

2. Pokyny pro nastavení manuálního programu:

- Stiskněte „START“ a čas se odpočítává od 3 do 0. Když motor začne znovu běžet, počáteční rychlost je 0,5 KM/H.
- Stiskněte „SPEED“ „+“ , „-“ nebo „QUICK SPEED“, abyste změnil rychlost běžeckého pásu.
- Stiskněte „^“ „v“ nebo „QUICK INCLINE“, abyste změnil sklon běžeckého pásu.
- Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „STOP“, abyste běžecký pás pomalu zastavili.
- Vytáhněte bezpečnostní klíč, aby se běžecký pás okamžitě zastavil. Časové okno zobrazí „Er-07“ a zazní zvukový signál.
- Když je hodnota kalorií na 0, běžecký pás se pomalu zastaví a poté se vrátí na manuální nastavení.
- Když je hodnota vzdálenosti na 0, běžecký pás se pomalu zastaví a poté se vrátí na manuální nastavení.
- Když je hodnota času na 0, běžecký pás se pomalu zastaví a poté se vrátí na manuální nastavení.

NASTAVENÍ PROGRAMU

„P1-P36“ je klávesa pro nastavení systémového programu. Pouze časové okno bude použito a tato obrazovka se také rozsvítí. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste upravili nastavení. Stiskněte „MODE“, abyste se vrátili do výchozího stavu, časové okno se rozsvítí, když budete v nastavení. Počáteční čas je 30:00 minut. Rozsah nastavení času je 5:00 - 99:00 minut. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste změnil nastavení.

V P1 až P36 je rychlost a sklon pro každý program rozdělen do 16 segmentů.

Když dojde ke změně segmentu, ozve se zvuk.

Když je motor v chodu a stiskne se „START“, motor přestane běžet, zatímco různé parametry zůstanou beze změny.

Stiskněte „START“ znovu a běžecký pás přejde na (přednastavenou) rychlost programu.

Když čas dosáhne 0, běžecký pás se pomalu zastaví a střední okno zobrazí „KONEC“ a ozve se zvuk.

Vytáhněte bezpečnostní klíč, aby se běžecký pás okamžitě zastavil. Časové okno zobrazí „Er-07“ a zvukový signál se ozve.

FUNKCE TĚLESNÉHO TUKU

Když je běžecský pás zastaven, stiskněte klávesu „PROG“, dokud se nevybere „FAT“, a tím vstoupíte do funkce měření tělesného tuku. Poté stiskněte klávesu „MODE“, abyste nastavili parametry.

F1: znamená pohlaví. 1 = muž a 2 = žena. Výchozí nastavení je 1.

F2: znamená věk. Rozsah je 1-99 let. Výchozí nastavení věku je 25 let.

F3: znamená výšku. Rozsah je 100-220 cm. Výchozí nastavení výšky je 170 cm.

F4: znamená hmotnost. Rozsah je 20-150 kg. Výchozí nastavení hmotnosti je 70 kg.

F5: znamená BMI a může zobrazit procento tělesného tuku po dokončení předchozích parametrů.

Umístěte obě ruce na senzory rukojetí a čekejte 8 sekund, dokud se v okně nezobrazí BMI.

FUNKCE PRO PŘEVOD METRŮ NA PALCE

1. Vytáhněte bezpečnostní klíč a současně stiskněte klávesu „PROGRAM“ a klávesu „MODE“, čímž se změní kilometry na míle.
2. Vytáhněte bezpečnostní klíč a současně stiskněte klávesu „PROGRAM“ a klávesu „MODE“, čímž se změní míle na kilometry.

UŽIVATELSKÝ PROGRAM

Běžecský pás má tři uživatelské režimy: USER01, USER02 a USER03, které si uživatel může upravit sám.

Stiskněte klávesu „PROG“, abyste cyklicky vybrali program U01~U03. Při nastavování rychlosti stiskněte klávesy pro zvýšení nebo snížení rychlosti, abyste nastavili odpovídající segment očekávané rychlosti zákazníka, rozmezí je 0,5 km/h - 18 km/h, můžete také použít klávesy pro rychlý výběr rychlosti.

Při nastavování stoupání stiskněte klávesy pro zvýšení nebo snížení sklonu, abyste nastavili požadovaný sklon. Rozmezí je 0-15. Můžete také použít klávesy pro rychlý výběr sklonu.

Stiskněte klávesu MODE, abyste přešli na další segment. Po nastavení posledního segmentu se nastavení uloží. Stiskněte klávesu MODE, abyste nastavili čas pohybu, výchozí čas je 30:00 minut. Stiskněte klávesy pro zvýšení nebo snížení rychlosti, abyste upravili nastavenou hodnotu času.

Po nastavení může uživatel stisknout „START“, aby zahájil pohyb. Speciální program uživatele se uloží. Při dalším běhu může zákazník vstoupit do příslušného režimu a běžet podle stejného programu.

FUNKCE TESTOVÁNÍ TEPU

Nastavení věku: Rozsah: 13-80 let.

Nastavení cílové HRC: Rozsah: 80-180 tepů za minutu.

Maximální HRC data: Ne více než (220 - věk).

Špatná HRC = (cílová HRC - HRC uživatele).

Sklon: Nelze měnit během běhu, může být nastaven ručně.

PROGRAM

1. Stiskněte „PROG“ pro výběr HRC programu, když je běžecký pás zastaven. Na displeji se zobrazí: HRC, což znamená, že je třeba vstoupit do HRC režimu. V HRC režimu se na displeji zobrazuje věk „25“ a je podsvícený. Stiskněte „SPEED“ / „INCLINE“ „+“ nebo „-“ pro úpravu věku. Rozsah nastavení je: 13-80 let.
2. Stiskněte „MODE“, displej času zobrazí hodnotu HRC a je podsvícený. Zadejte nastavení cílové HRC. Stiskněte „SPEED“ / „INCLINE“ „+“ nebo „-“ pro úpravu cílové hodnoty. Rozsah nastavení: 55-99 minut.
3. Stiskněte „START“ pro zahájení běhu.

NÁVOD K POUŽITÍ MP3

Konzole je vybavena vestavěným dvojkanálovým audio systémem a regulovaným napájecím zdrojem.

Připojte audio adaptér k audio zdroji a vstupu MP3 na konzole, poté začne MP3 fungovat.

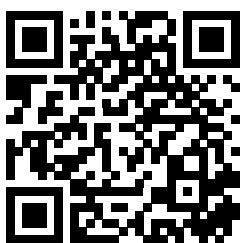
INSTRUKCE K BEZPEČNOSTNÍMU KLÍČI

Bezpečnostní klíč může být odstraněn v jakémkoli stavu, po čemž se na displeji zobrazí „E-07“ a zazní zvukový signál. Poté opatrně resetujte bezpečnostní klíč, po čemž se všechny tlačítka rozsvítí na 2 sekundy a přejdou do manuálního startovacího režimu (ekvivalentní reset).

POKYNY

1. K použití skeneru QR kódů je potřeba aplikace pro skenování QR kódů, kterou si můžete stáhnout v obchodě App Store nebo Google Play Store.
2. Naskenujte jeden z níže uvedených QR kódů a přímo přejděte na místo v obchodě App Store nebo Google Play Store, kde je aplikace umístěna a kde si ji můžete stáhnout.
3. Naskenujte QR kód vpravo a přejděte k uživatelskému manuálu aplikace. Manuál popisuje krok za krokem, jak by měla být aplikace připojena k zařízení, jak aplikace funguje a jaké možnosti nabízí.

KINOMAP



APP STORE
KINOMAP

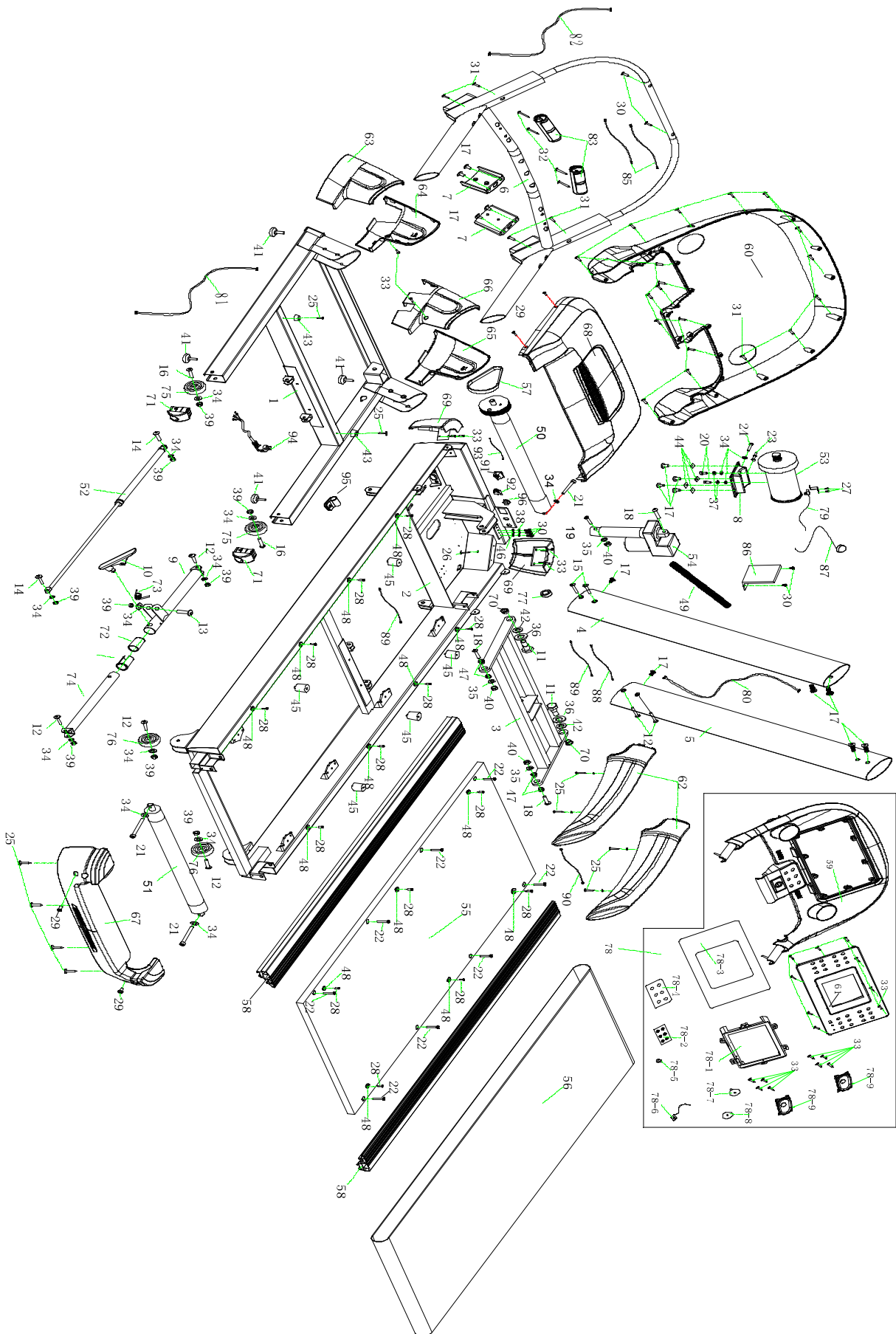


GOOGLE PLAY
KINOMAP



MANUÁL
KINOMAP

VirtuFit neposkytuje služby pro aplikace třetích stran, jako jsou Kinomap, iConsole, FitShow atd. Pokud narazíte na nějaké potíže s aplikací třetí strany, prosím kontaktujte vývojáře aplikace.



#	POPIS	POČET
01	Rám základny	1
02	Hlavní rám	1
03	Rám náklonu	1
04	Sloupek (L)	1
05	Sloupek (R)	1
06	Rám konzole	1
07	Svorka sloupku	1
08	Instalační panel motoru	1
09	Vzduchový píst	1
10	Pedál	1
11	Imbusový šroub poloviční	2
12	Imbusový šroub poloviční	4
13	Imbusový šroub poloviční	1
14	Imbusový šroub poloviční	2
15	Imbusový šroub poloviční	4
16	Imbusový šroub poloviční	2
17	Imbusový šroub poloviční	14
18	Imbusový šroub celý	3
19	Imbusový šroub celý	1
20	Imbusový šroub celý	2
21	imbusový šroub se zapuštěnou hlavou	3
22	Šroub M6x30xØ16	8
23	Šroub motoru -1 M8x65	1
24	Šestihr. šroub s plnou hlavou M8x75	1
25	Šroub ST4x16	10
26	Šroub ST4x40	2
27	Zápustný samořezný šroub	2
28	Zápustný samořezný šroub	12
29	Šroub M5x10	6
30	Šroub M4x10	9

#	POPIS	POČET
31	Samořezný šroub ST4x15	27
32	Samořezný šroub ST3x25	4
33	Samořezný šroub ST4x12	14
34	Podložka Ø8	19
35	Podložka Ø10	3
36	Podložka Ø14	2
37	Podložka Ø8	2
38	Pružinová podložka Ø5	3
39	Šestihranná samojistná matice M8	9
40	Šestihranná samojistná matice M10	3
41	Nastavitelná noha Ø35x37x12xM8	4
42	Plastová podložka Ø24xØ16xT2.0	2
43	Kuželová podložka Ø23xØ18xØ5x11	2
44	Polštářek 35x35xT5.0xØ8	4
45	Polštářek Ø30x30xM6x6	6
46	Zoubkovaná podložka Ø5.	3
47	Osa náklonu Ø25xØ17xØ10x6x1	4
48	Vodítko boční lišty Ø25xØ5x4.5	12
49	Chránič kabelu	1
50	Přední válec	1
51	Zadní válec	1
52	Píst	1
53	Motor	1
54	Motor náklonu	1
55	Běžecská deska	1
56	Bžecský pás	1
57	Pás motoru	1
58	Boční lišta	2
59	Horní kryt konzole	1
60	Spodní kryt konzole	1

#	POPIS	POČET
61	Panel	1
62	Madla	2
63	Kryt základny (L) - 1	1
64	Kryt základny(L) - 2	1
65	Kryt základny (R) - 1	1
66	Kryt základny(R) - 2	1
67	Koncová krytka	1
68	Krytka motoru	1
69	Krytka hlavního rámu	2
70	Krytka	2
71	Rámeček koncové krytky	2
72	Distanční vložka vzduchového pístu	1
73	Pružina	1
74	Vzduchový píst 2	1
75	Přední kolečko	2
76	Zadní kolečko	2
77	Magnetický kroužek	1
78	Set konzole	1
79	Senzor rychlosti	1
80	Hlavní kabel	1
81	Tiskový kabel	1
82	Kabel konzole	1
83	Čidlo tepu	2
84	Kabel pro čidlo tepu	2
85	Konzole	1
86	Deska s plošným spojem	1
87	Napájecí kabel	1
88	Napájecí kabel	1
89	Drát (uzemňovací drát)	1
90	Drát (uzemňovací drát)	2

#	POPIS	POČET
91	Vstup proudu	1
92	Vypínač	1
93	Napájecí kabel	2
94	Přípojka	1
95	Kabelová svorka	2
96	Klip na drát	1

78	Set konzole	1
78-1	Deska s plošným spojem pro měřák	1
78-2	Deska s plošným spojem klávesnice	1
78-3	Překryv obrazovky	1
78-4	Překryv klávesnice	1
78-5	Špička pružiny	1
78-6	Mikrospínač	1
78-7	Bezpečnostní klíč z kovu	1
78-8	Bezpečnostní nálepka	1
78-9	Reproduktor	2
59	Horní kryt konzole	1
61	Panel	1

Úspěšný cvičební program se skládá z rozcvičky, aerobního cvičení a protažení. Celý program provádějte alespoň dvakrát, a pokud možno třikrát týdně, s jedním dnem odpočinku mezi tréninky. Po několika měsících můžete zvýšit četnost cvičení na čtyřikrát nebo pětkrát týdně.

ROZCVIČKA

Účelem rozcvičky je připravit vaše tělo na cvičení a minimalizovat riziko zranění. Rozcvičte se po dobu dvou až pěti minut před silovým tréninkem nebo aerobním cvičením. Provádějte aktivity, které zvyšují vaši srdeční frekvenci a zahřívají pracující svaly. Mezi aktivity může patřit rychlá chůze, jogging, skákání přes švihadlo, jumping jacks a běh na místě.

PROTAŽENÍ

Protažení, když jsou vaše svaly zahřáté po řádné rozcvičce a znovu po silovém nebo aerobním tréninku, je velmi důležité. Svaly se v těchto chvílích lépe protahují díky zvýšené teplotě, což výrazně snižuje riziko zranění. Protažení by mělo trvat 15 až 30 sekund.



PROTAŽENÍ A UKLIDNĚNÍ.

Účelem protažení a uklidnění je vrátit tělo do normálního nebo téměř normálního klidového stavu na konci každého cvičebního sezení. Správné protažení a uklidnění pomalu snižuje srdeční frekvenci a umožňuje krvi vrátit se do srdce.

virtuafit

Pro dotazy nebo chybějící díly kontaktujte svého prodejce.